

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА

Общая симптоматика воспалительных изменений в кишечнике

В большинстве случаев воспаление подает о себе признаки, которые беспокоят больного и заставляют обращаться в лечебное учреждение. Симптомы воспаления кишечника:

Боль в области живота. Зачастую пациенты не могут точно указать локализацию боли, но характеризуют ее как сдавливающую или распирающую, не подозревая, что у них воспалился кишечник. Как правило, таблетки такую боль купируют лишь на незначительный период времени. Состояние напоминает синдром раздраженного кишечника.

- Появление тошноты после еды (зачастую этот признак указывает на воспаление тонкого кишечника или двенадцатиперстной кишки).
- Рвота после еды, указывающая на воспаление в верхних частях.
- Вздутие живота. Этот признак указывает на недостаточность ферментов, которые участвуют в процессе пищеварения.
- Расстройства стула (либо длительные запоры, либо частая диарея).
- Потеря веса, говорящая о недостаточности всасывания жизненно важных веществ стенками кишечника.
- Малокровие, возникающее из-за невозможности пораженным органом «забрать» нужное количество железа из поступающей в организм пищи.
- Повышенная температура (от высокой до субфебрильной) – классический признак нагноительных процессов в организме.

Воспалительные заболевания кишечника по характеру течения подразделяют на острые (болезнь протекает тяжело, сроком до одного месяца) и хронические (течение заболевания может быть вялым с периодами обострения, длится такой период до одного года). По локализации нагноительного процесса недуг подразделяют на следующие заболевания:

- энтерит – воспалительный процесс, локализующийся в кишечнике, захватывающий как отдельную его часть, так и весь орган;
- дуоденит – воспаление двенадцатиперстной кишки; болезнь в большинстве случаев начинается с первого отдела, где желудок переходит в кишечник;
- мезаденит – воспаление лимфатических узлов, которое может провоцировать патологии слизистой; в большинстве случаев нагноение возникает из-за проникновения вирусов и инфекций;
- колит – воспаление слизистой оболочки толстого кишечника; в большинстве случаев воспаление затрагивает весь орган, но бывает и нагноение в отдельных его частях.

Причины воспалительных заболеваний

Патология может провоцироваться целым рядом причин. Наиболее распространенные из них: Инфекции – воспаление вызывается простейшими, вирусами или бактериями. Наиболее часто у больных обнаруживают ротавирус, сальмонеллы, кишечную палочку, амёбную дизентерию.

- Глистные инвазии (чаще всего эта причина встречается у детей).

- Аутоиммунные нарушения, при которых клетки слизистой оболочки кишечника воспринимаются организмом как чужеродные, поэтому начинается выработка антител, которые и являются причиной воспаления ЖКТ.
- Врожденные дефекты пищеварения. Например, недостаток некоторых ферментов у родителей может генетически передаваться и обнаружиться у ребенка.
- Неправильное питание – злоупотребление жареной пищей, специями, кислыми соусами, копченой и жирной пищей.
- Алкоголизм и табакокурение.
- Нарушение баланса кишечной микрофлоры, препараты, «убивающие» полезную микрофлору.

Рассмотрим симптомы наиболее распространенных и тяжелых поражений – язвенного колита и болезни Крона.

Язвенный колит

Язвенный колит представляет собой хроническое воспаление отделов толстого кишечника или всего органа. Заболевание обычно развивается очень медленно, поэтому обнаруживается уже в хронической форме. На фоне язвенного колита у пациентов возникают кровоточащие язвы, переходящие на прямую кишку. Язвенный колит может протекать в форме:

- проктита (участок воспаления локализуется в области прямой кишки);
- проктосигмоидита (сочетанного воспаления сигмовидной и прямой кишки);
- левостороннего колита (воспаления сигмовидной и ободочной кишок);
- панколита (всеобщего поражения толстой кишки);
- молниеносного колита (воспаление кишечника с быстрой некротизацией участков).

Наиболее тяжелая форма у взрослых – панколит, молниеносный колит встречается довольно редко, однако именно эта форма заболевания дает наибольшую летальность.

Болезнь Крона

Тяжелое заболевание кишечника, сопровождающееся некрозом и гранулематозом, именуется болезнью Крона. Патологические поражения распространяются не только на слизистую оболочку кишечника, но и на ткани, лежащие глубже. В запущенных случаях патологический процесс может привести к образованию свищей, последующему рубцеванию тканей, возникновению спаек. Болезнь Крона становится причиной сильнейших болей и частого поноса. Это происходит из-за нарушения всасываемости питательных веществ. Клиническая картина болезни Крона разнообразна – от самого легкого течения до тяжелого состояния. Симптомы появляются как внезапно, так и постепенно.

Болезнь Крона можно заподозрить по следующим признакам:

- частые приступы диареи;
- судороги и боль в области живота;
- снижение аппетита;
- примесь крови в кале;
- тошнота, рвота; резкая потеря веса; появление язв.

Диагностика заболеваний

Обычно уже после сбора анамнеза врач может поставить предварительный диагноз – «воспаление кишечника», однако для уточнения картины недуга и точной постановки диагноза необходимо провести некоторые дополнительные исследования.

- Клинический анализ крови. В результате анализа крови можно установить увеличенную скорость оседания эритроцитов – классический симптом для воспалительных заболеваний. Также определяется избыточное количество лейкоцитов.
- Копрограмма – исследование каловых масс, позволяющее установить количество пищевых ферментов и оценить качество работы желудка.
- Бактериологический анализ кала – исследование на бактерии. С помощью этого анализа удастся не только выявить те или иные болезнетворные бактерии, но и определить их чувствительность к антибиотикам.
- Фиброэзофагогастродуоденоскопия – многофункциональное исследование с помощью оптоволоконной системы (трубки с камерой и встроенным освещением), которое позволяет оценить состояние слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки и желудка. При необходимости во время проведения анализа врачи могут взять частичку тканей на биопсию.
- Колоноскопия – анализ, сходный с ФЭГДС, однако система вводится через задний проход и оценивается слизистая оболочка толстой кишки. Можно диагностировать воспаления и оценить их.
- Видеокапсульная эндоскопия – самый современный метод исследования, во время которого пациент проглатывает капсулу, проходящую через все отделы кишечника. Информация, воспринимаемая капсулой, передается на специальный компьютер посредством радиоволн и обрабатывается программой.

Таким образом врачи получают все данные о состоянии желудочно-кишечного тракта пациента.

Лечение воспаления кишечника

Выбор терапии, чем лечить воспаление кишечника, основывается на выяснении причины воспаления. В зависимости от того, что вызвало воспаление, подбирается основной комплекс препаратов и определяется стратегия, как лечить недуг наиболее действенными медикаментами.

Чтобы снять воспаление кишечника, чаще всего применяют антибиотики, иммунодепрессанты, противоглистные средства и свечи с метилурацилом.

Немаловажным фактором при лечении воспалительных заболеваний является соблюдение диеты. Больным запрещается употреблять в пищу жирное мясо, копчености, жареную пищу, соленые и кислые продукты. Пища готовится на пару, пациентам советуют придерживаться диеты № 5, как при гастрите и язве желудка. Питаться лучше в домашних условиях, нежели закусывать фаст-фудами.

По рекомендации врача возможно пить травы, снимающие воспаление. Для выведения токсинов больным назначают сорбенты, связывающие вредные вещества и обеспечивающие нормальную работу кишечника.

При недостатке ферментов рекомендуют такие лекарства: Мезим, Панкреатин, Пангрол и Креон. Для снятия спазмов традиционно назначают спазмолитики – Но-шпу, Тримедат, Спазмомен или Мебеверин.

Профилактика

Чтобы предотвратить начало воспалительного процесса в кишечнике и обострение хронического колита, необходимо исполнение определенных рекомендаций. Они заключаются, в основном, в устранении провоцирующих развитие болезни факторов. Профилактические меры проводятся в зависимости от причин воспалительного процесса кишечника.

Уберечься от инфекционных воспалений поможет соблюдение личной гигиены, особенно это касается регулярного мытья рук. Больные вообще не должны притрагиваться к общим продуктам.

Хронические проблемы с кишечником помогает предотвратить диетическое питание. Если воспаление кишечных отделов возникло в результате лечения другого заболевания, невозможно избежать рецидивов.

К таким последствиям можно отнести, например, радиационный колит, который часто начинается во время радиотерапии опухолей малого таза.

Общая профилактика воспалений в кишечнике состоит в рациональном питании, санаторно-курортном лечении, в отказе от вредных привычек и в регулярных занятиях спортом.

Нельзя забывать, что болезнь лучше все-таки не лечить, а постараться предупредить. Благодаря полученной информации, по симптомам можно определить наличие воспаления и меры для лечения.

Если обнаружилось сразу несколько специфических признаков, немедленно обращайтесь к врачу, который правильно диагностирует проблему и назначит оптимальные способы лечения заболевания.