

# Памятка для пациентов по обезболиванию

## БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ

Куда обратиться, если возникли трудности с назначением обезболивающего?

Телефон поликлинического отделения № 42 СПб ГБУЗ «Городская больница № 20» : 649-24-31

В свою медицинскую страховую организацию, телефон которой указан в полисе ОМС;

В территориальный фонд обязательного медицинского страхования: 8-800-700-86-03;

Телефон «горячей линии» по обезболиванию Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга: 635-55-77

НА САЙТ Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга по адресу: <http://kzdrav.spb.ru/>

Телефон «горячей линии» Минздрава России: 8 800-200-03-89;

Телефон «горячей линии» Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения: 8 800-500-18-35

Электронные адрес Министерства здравоохранения России:

<http://www.minzdravsoc.ru/reception/form>.

## Уважаемые пациенты!

Обезболивание пациентов с применением ненаркотических и наркотических средств, проводится по месту нахождения (фактического проживания) пациента.

Обезболивание должно проводиться ступенчатым методом, с использованием препаратов как ненаркотических, так и наркотических, препаратов обладающих другими действиями (спазмолитиков, снотворных, и т.д.) , с применением разных методов введения лекарственных препаратов.

Схему назначения обезболивающих препаратов Вам индивидуально подберет ваш лечащий врач.

### **Не надо терпеть боль!**

Не скрывайте от лечащего врача наличие болевого синдрома. Своевременно подобранные обезболивающие препараты, улучшат Ваше состояние и повысят качество жизни.

Если боль застала Вас внезапно и у Вас нет с собой обезболивающих средств , или Вам еще не назначена обезболивающая терапия- вызывайте скорую помощь , чтобы снять болевой синдром!

Для получения обезболивающих, в том числе наркотических лекарственных средств лечащий врач выпишет Вам рецепты на специальных бланках, подробно объяснит условия получения препарата в аптеке и способ его применения.

### **Хранить и сдавать пустые ампулы, упаковки из-под таблеток, пластырей не надо!**

По вопросам назначения, выписки и получения обезболивающих лекарственных препаратов Вы можете обратиться:

- к своему лечащему врачу;
- к и.о. заведующего 1 отделением врачей общей практики Людевиг Елизавете Сергеевне (четвертый этаж, каб. 427, время личного приема нечетные дни с 9.00 до 13.00, четные дни с 16.00 до 20 00 часов, контактный телефон: 649-24-35);
- к заведующему 2 отделением врачей общей практики Тылик Лидии Ивановне

(четвертый этаж, каб. 427, время личного приема нечетные дни с 16.00 до 20 00 , четные дни с 9.00 до 13.00 часов, контактный телефон: 649-24-35).

- в вечернее и ночное время, в выходные и праздники в отделение скорой медицинской помощи – 378-50-56 или 03.

### **Жить без боли**

При постановке онкологического диагноза каждый человек чувствует себя раздавленным, уничтоженным. Как будто прозвучал смертный приговор. Гораздо позже начинаешь осознавать, что это не так, что жизнь продолжается. В эту новую жизнь приходят новые страхи и тревоги. Я хочу рассказать об одном страхе, с которым связано много мифов – страхе боли.

Миф о том, что при онкологическом заболевании человек всегда мучается от нестерпимой боли, родился из-за того, что долгое время никто не занимался лечением боли. Поэтому мы больше наслышаны о страшных мучениях, чем о спокойном течении болезни. То, что в настоящее время боль успешно лечится, многие не знают. Не знают также, что боль возникает не при каждом онкологическом процессе, а только примерно у половины заболевших. А сильная боль – не более чем у трети больных.

Но, если боль возникла, что делать?

Первое правило: Вы не должны терпеть боль. Она мешает организму бороться с болезнью. Следует сразу обратиться к онкологу или участковому терапевту, чтобы Вам назначили противоболевую терапию. Врачи выпишут Вам соответствующее лекарство.

Вас может беспокоить необходимость делать большое количество инъекций. Но медицина уже шагнула далеко вперед и в настоящее время имеются противоболевые препараты в таблетках, свечах. Есть таблетки, которые достаточно принимать два раза в сутки и забыть про существование боли. Существуют даже противоболевые пластыри, наклеив на кожу которые, Вы просто будете менять их каждые три дня. Используя эти современные средства, Вы сможете жить полноценной жизнью и не зависеть от инъекций.

Правило второе: наблюдайте за болью. Засеките время приема лекарства и длительность безболевого периода. Ни в коем случае не ждите, когда боль усилится, чтобы принять следующую таблетку. Ее надо принять за 20-30 минут до появления боли. Если боль не до конца ушла или быстро возвращается, это не значит, что таблетка плохая и надо перейти к уколам, ведь укол действует быстро, но более короткое время. Это значит, что дозу препарата нужно изменить. Посоветуйтесь с участковым терапевтом.

Многих пациентов и родственников беспокоит вопрос — не станут ли они зависимыми от этих лекарств. Исследования показывают, что даже самые сильнодействующие препараты не вызывают наркотической зависимости при лечении боли. Боль является сильнейшим антагонистом психической зависимости. Более того, при правильном обезболивании уходит страх, и больной человек часто переходит на меньшую дозу препарата или вообще перестает в нем нуждаться.

Страх может вызывать сам факт назначения опиоидов. Часто говорят – я еще не настолько болен, чтобы принимать эти средства. Но боль сама по себе разрушительна для организма. Чем скорее Вы от нее избавитесь, тем лучше Вы будете себя чувствовать и активней жить. А это — главное.

У Вас может возникнуть много вопросов, связанных с обезболиванием. Не стесняйтесь их задавать врачам. Если Вы избавитесь от страха боли, то Вы избавитесь и от самой боли.

По вопросам организации оказания паллиативной помощи Вам или Вашим близким необходимо обратиться к участковому терапевту.

Информационную поддержку пациентам и их родственникам по вопросам паллиативной помощи оказывают операторы единой общероссийской «горячей линии»: 8-800-700-84-36 (звонок бесплатный). Горячая линия, которая работает круглосуточно, без выходных.

**Лечением хронической боли у неизлечимых больных занимается паллиативная медицина**

Паллиативная медицинская помощь оказывается в амбулаторных условиях, в том числе на дому.

Обезболивание пациентов паллиативного профиля с применением наркотических средств осуществляется по месту нахождения (фактического проживания) пациента.

Назначение наркотических средств осуществляется медицинским работником единолично согласно приказу Минздрава России от 20.12.2012 №1175н «Об утверждении порядка назначения и выписывания лекарственных препаратов, а также форм рецептурных бланков на лекарственные препараты, порядка оформления указанных бланков их учета и хранения» при осуществлении первичной медико-санитарной и паллиативной медицинской помощи.

#### **Пациент с болью – как получить лекарство?**

1. Пациент либо доверенное лицо обращается в поликлинику.
2. Медицинский работник осматривает пациента и выписывает рецепт.
3. Заведующий отделением ставит печать.
4. Списки пациентов поликлиникой передаются в аптеку по месту жительства.
5. Получение лекарственного средства в аптеке.
6. Получение пациентом обезболивания.

Паллиативная медицинская помощь оказывается в стационарных условиях:

Хоспис СПб ГБУЗ «Городская больница № 20»

Администрация

СПб ГБУЗ «Городская больница № 20»